Аннотации рабочих программ практик УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной практики является частью основной профессиональной об­разовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.18 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования, входящей с состав укрупненной группы профес­сий 08.00.00 Техника и технология строительства в части освоения основного вида профессио­нальной деятельности (ВПД): Монтаж осветительных электропроводок и оборудования; Мон­таж кабельных сетей; Монтаж распределительных устройств и вторичных цепей и соответ­ствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах);

ПК 1.2. Устанавливать светильники всех видов, различные электроустановочные изде­лия и аппараты;

ПК 1.3. Контролировать качество выполненных работ;

ПК 1.4. Производить ремонт осветительных сетей и оборудования.

ПК 2.1. Прокладывать кабельные линии различных видов;

ПК 2.2. Производить ремонт кабелей;

ПК 2.3. Проверять качество выполненных работ.

ПК 3.1. Производить подготовительные работы;

ПК 3.2. Выполнять различные типы соединительных электропроводок;

ПК 3.3. Устанавливать и подключать распределительные устройства;

ПК 3.4. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей;

ПК 3.5. Проверять качество и надежность монтажа распределительных устройств и вторичных цепей;

ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.

* 1. Цели и задачи учебной практики

Целью учебной практики является приобретение обучающимися умений и опыта прак­тической работы по профессии:

* формирование и развитие общих и профессиональных компетенций;
* комплексное освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по профессии, заложенных в ФГОС;
* закрепление теоретических знаний, полученных при изучении МДК, ПМ;

Задачи учебной практики:

Обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процес­сов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего осво­ения ими общих и профессиональных компетенций.

1.3 Формы практики**: лабораторная** 1.4 Место проведения учебной практики: у**чебные мастерские техникума**

1. Время проведения учебной практики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Код проф. модуля | Семестры | Количество недель | Характер проведе­ния |
| ПМ. 01 | 2,3 | 21+16 | рассредоточенная |
| ПМ. 02 | 3,5,6 | 3+17+4 | Рассредоточенная,  концентрированная |
| ПМ. 03 | 4,5,6 | 18+17+4 | Рассредоточенная,  концентрированная |

1. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики

В рамках освоения ПМ.01 - 222 ч., ПМ.02 - 216 ч., ПМ.03 - 498 ч.

2 РЕЗУЛЬТАТЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является

сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений и приобретение практического опыта в рамках модулей ОПОП по основным видам профессио­нальной деятельности необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной профессии.

|  |  |
| --- | --- |
| Вид | Требования к умениям |
| профессиональной |  |

|  |  |
| --- | --- |
| деятельности |  |
| ПМ. 01 Монтаж осве- | составлять несложные многолинейные схемы осветительной се- |
| тигельных электро­проводок и оборудо­вания; | ти;  прокладывать временные осветительные проводки; производить расчет сечений проводов, других параметров элек­трических цепей;  производить измерение параметров электрических цепей; использовать электрические принципиальные и монтажные схе­мы;  подсоединять и крепить светильники с источниками света раз­личных типов;  производить крепление и монтаж электроустановочных изделий, различных приборов и аппаратов;  производить расчет и выбор устройств защиты; производить заземление и зануление осветительных приборов; производить сдачу осветительной сети в эксплуатацию после монтажа;  пользоваться приборами для измерения параметров осветитель­ной сети;  находить место повреждения электропроводки; определять неисправные электроустановочные изделия, приборы и аппараты;  производить демонтаж, несложный ремонт элементов освети­тельной сети и оборудования, либо их замену;  пользоваться приборами, инструментами и приспособлениями, укладывать кабели напряжением до 1 кВ в различных сооружениях и услови­ях; |
| ПМ. 02 Монтаж кабельных сетей; | выполнять соединение и оконцевание кабелей; производить монтаж осветительных шинопроводов; производить выбор типа кабеля по условиям работы; использовать электромонтажные схемы; обнаруживать место повреждения кабеля;  демонтировать поврежденный участок кабеля и производить его замену;  пользоваться приборами для обнаружения мест повреждения ка­беля;  пользоваться инструментами и приспособлениями для ремонта кабеля. |
| ПМ. 03 Монтаж | использовать техническую документацию на подготовку и про- |
| распределительных устройств и вторичных цепей. | изводство электромонтажных работ;  производить работы по монтажу вторичных цепей различными способами;  пользоваться проектной документацией;  составлять простые электрические принципиальные и монтажные схемы;  использовать индустриальные методы монтажа вторичных цепей;  производить установку и крепление распределительных устройств, производить электрическое подключение распределитель­ных устройств;  использовать при монтаже электрические принципиальные и |

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности примени­тельно к различным контекстам;

монтажные схемы;

использовать при монтаже инструменты, механизмы и приспо­собления;

производить настройку и регулировку устройств защиты и авто­матики;

оценивать качество электромонтажных работ и надежность кон­тактных соединений;

производить приемо-сдаточные испытания монтажа вторичных цепей и распределительных устройств;

пользоваться приборами для измерения параметров электриче­ских цепей;

устанавливать причину неисправности распределительных устройств и вторичных цепей;

производить демонтаж неисправных участков цепей, оборудова­ния, приборов и аппаратов;

производить несложный ремонт элементов распределительных устройств, приборов и аппаратов вторичных цепей;

пользоваться при ремонте электрическими принципиальными и монтажными схемами.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное раз­витие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффек­тивно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здо­ровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физи­ческой подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и ино­странном языках;

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринима­тельскую деятельность в профессиональной сфере.

ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах);

ПК 1.2. Устанавливать светильники всех видов, различные электроустановочные изде­лия и аппараты;

ПК 1.3. Контролировать качество выполненных работ;

ПК 1.4. Производить ремонт осветительных сетей и оборудования.

ПК 2.1. Прокладывать кабельные линии различных видов;

ПК 2.2. Производить ремонт кабелей;

ПК 2.3. Проверять качество выполненных работ.

ПК 3.1. Производить подготовительные работы;

ПК 3.2. Выполнять различные типы соединительных электропроводок;

ПК 3.3. Устанавливать и подключать распределительные устройства;

ПК 3.4. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей;

ПК 3.5. Проверять качество и надежность монтажа распределительных устройств и вторичных цепей;

ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.

3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование профес­сионального модуля | Виды работ |
| ПМ. 01 Монтаж освети­тельных электропроводок и оборудования | Измерение габаритных размеров заготовок и готовых деталей раз­личными инструментами.  Плоскостная разметка.  Резка металла ножовкой, ножницами.  Правка и гибка металла.  Опиливание металла.  Сверление отверстий в металле.  Нарезание резьбы.  Подготовка трасс электропроводок.  Разметка трасс электропроводок.  Крепежные работы.  Соединение и оконцевание проводов и кабелей.  Монтаж электропроводок проводами и небронированными кабеля­ми различных марок.  Прокладка проводов в стальных и пластмассовых трубах.  Монтаж тросовой электропроводки.  Монтаж скрытой электропроводки.  Монтаж открытой электропроводки.  Монтаж светильников на: крюках, шпильках, цепочках, перфори­рованных полосах, кронштейнах.  Зарядка и установка светильников с лампами накаливания.  Зарядка и установка светильников с люминесцентными лампами. Крепление светильников к настенным и подвесным осветительным шинопроводам, в подвесных потолках, на тросах.  Присоединение светильников к проводам групповой сети.  Монтаж электроустановочных изделий и аппаратов.  Установка выключателей, переключателей, штепсельных розеток, звонков, кнопок, настенных и потолочных светильников, счетчи­ков, автоматических выключателей, УЗО.  Проверка надежности выполнения контактных соединений, креп­ления электроустановочных изделий, конструктивных элементов. Прозвонка проводов и кабелей.  Выявление и устранение неисправностей в осветительных сетях с соблюдением требований ПУЭ.  Проверка сопротивления изоляции токопроводящих частей. Организация и проведение ремонта осветительных сетей и элек­трооборудования. |

|  |  |
| --- | --- |
| ПМ. 02 Монтаж кабель­ных сетей | Чтение электрических принципиальных и монтажных схем кабель­ных линий.  Организация рабочего места, выбор инструментов, приспособле­ний и материалов для разделки и заделки кабелей.  Соединение жил кабелей.  Подготовка к монтажу кабельных муфт и заделок.  Монтаж соединительной кабельной муфты.  Разделка кабеля с бумажной изоляцией.  Разделка кабеля с пластмассовой и резиновой изоляцией.  Монтаж заземления конца кабеля.  Оконцевание и соединение токопроводящих жил кабелей. Изолирование мест соединения и оконцевания.  Заправка кабелей в трубы.  Размещение кабелей на лотках и канатах. |
| ПМ. 03 Монтаж распределительных устройств и вторичных цепей. | Составление простых электромонтажных схем с использованием проектной документации.  Разметочные и крепежные работы.  Заготовительные работы и комплектование элементов различных конструкций для монтажа соединительных электропроводок. Разводка и подсоединение проводов и жил контрольных кабелей, закрепление их в местах подвода к устройствам.  Прозвонка, маркировка проводов и кабелей.  Соединение и оконцевание жил проводов и кабелей для различных видов вторичных цепей.  Прокладка электропроводок вторичных цепей различными спосо­бами, согласно технической документации на подготовку и произ­водство электромонтажных работ.  Контроль качества выполненных электромонтажных работ, про­верка надежности выполнения контактных соединений.  Участие в приёмо-сдаточных испытаниях монтажа вторичных це­пей.  Выявление неисправностей вторичных цепей.  Демонтаж и несложный ремонт неисправных участков цепей. Составление простых электромонтажных схем с использованием проектной документации.  Разметочные и крепежные работы.  Заготовительные работы и комплектование элементов различных конструкций для монтажа распределительных устройств. Установка, крепление и электрическое подключение распредели­тельных устройств.  Монтаж щитов управления защиты и автоматики, распределитель­ных шкафов.  Установка и подключение приборов и аппаратов дистанционного, автоматического управления, устройств сигнализации, релейной защиты и автоматики.  Настройка и регулировка устройств защиты и автоматики. Контроль качества выполненных электромонтажных работ. Состо­яние крепления вторичных аппаратов, маркировочных деталей, конструктивных элементов. Надежность выполнения контактных соединений.  Участие в приёмо-сдаточных испытаниях монтажа распредели- |

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА

тельных устройств.

Выявление неисправностей распределительных устройств и вто­ричных цепей.

Демонтаж и несложный ремонт неисправных оборудования, при­боров и аппаратов распределительных устройств.

1. Область применения программы

Рабочая программа производственной практики является частью основной профессио­нальной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 08.01.18 Электро­монтажник электрических сетей и электрооборудования, входящей с состав укрупненной группы профессий 08.00.00 Техника и технология строительства в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Монтаж осветительных электропроводок и обо­рудования; Монтаж кабельных сетей; Монтаж распределительных устройств и вторичных це­пей и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах);

ПК 1.2. Устанавливать светильники всех видов, различные электроустановочные изде­лия и аппараты;

ПК 1.3. Контролировать качество выполненных работ;

ПК 1.4. Производить ремонт осветительных сетей и оборудования.

ПК 2.1. Прокладывать кабельные линии различных видов;

ПК 2.2. Производить ремонт кабелей;

ПК 2.3. Проверять качество выполненных работ.

ПК 3.1. Производить подготовительные работы;

ПК 3.2. Выполнять различные типы соединительных электропроводок;

ПК 3.3. Устанавливать и подключать распределительные устройства;

ПК 3.4. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей;

ПК 3.5. Проверять качество и надежность монтажа распределительных устройств и вторичных цепей;

ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.

* 1. Цели и задачи производственной практики

Целью производственной практики является формирование и развитие общих и про­фессиональных компетенций, комплексное освоение обучающимися всех видов профессио­нальной деятельности по профессии:

* обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процес­сов, характерных для соответствующей профессии и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций;
* закрепление и совершенствование первоначальных профессиональных умений и практического опыта обучающихся;
* ознакомление с содержанием основных работ, выполняемых по месту прохождения практики.

Задачи производственной практики:

* Формирование у обучающихся первоначальных профессиональных умений в рамках профессиональных модулей по основным видам профессиональной деятельности для освоения рабочей профессии.
* Развитие профессиональных навыков по выполнению трудовых процессов и опе­раций связанных с электромонтажными работами.

1.2 Формы практики**: лабораторная**

1. Место проведения учебной практики: у**чебные мастерские техникума**
2. Время проведения учебной практики

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Код проф. модуля | Семестры | Количество недель | Характер проведе­ния |
| ПМ. 01 | 6 | 13 | концентрированная |
| ПМ. 02 | 6 | 13 | концентрированная |
| ПМ. 03 | 6 | 13 | концентрированная |

1. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики

В рамках освоения ПМ.01 - 108 ч., ПМ.02 - 180 ч., ПМ.03 - 180 ч.

2 РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы производственной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений и приобретение практического опыта в рамках модулей ОПОП по основным видам профессио­нальной деятельности необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций по избранной профессии.

|  |  |
| --- | --- |
| Вид  профессиональной  деятельности | Требования к практическому опыту |
| ПМ. 01 Монтаж осве­тительных электро­проводок и оборудо­вания; | выполнении электропроводок на изолированных опорах, непосредственно по строи­тельным конструкциям, на лотках, на струнах, в трубах, под штукатуркой, в каналах, в коробах;  установке светильников с лампами накаливания, газоразрядных источников света, патронов, выключателей и переключателей, розеток, предохранителей, автоматиче­ских выключателей, светорегуляторов и других электроустановочных изделий и ап­паратов;  приемо-сдаточных испытаниях монтажа осветительной сети, измерении параметров и оценке качества монтажа осветительного оборудования;  демонтаже и несложном ремонте осветительной сети, светильников, электроустано­вочных изделий и аппаратов. |
| ПМ. 02 Монтаж кабельных сетей; | прокладке кабельных линий в земляных траншеях, воздухе, каналах, блоках, тунне­лях, по внутренним и наружным поверхностям строительных конструкций, по эста­кадам, на лотках и тросах;  обнаружении, демонтаже и ремонте поврежденных участков кабельной линии; приемо-сдаточных испытаниях монтажа кабельной линии, измерении параметров и оценке качества монтажных работ. |
| ПМ. 03Монтаж рас­пределительных | выполнении внутри- и межблочных соединений различных типов;  установке и подключении щитов, шкафов, ящиков, вводных и распределительных  коробок для шинопроводов и другого аналогичного оборудования; |

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности примени­тельно к различным контекстам;

устройств и вторичных цепей, и соответству­ющих профессиональ­ных компетенций

установке и подключении приборов и аппаратов дистанционного, автоматического управления, устройств сигнализации, релейной защиты и автоматики, электроизме­рительных приборов, приборов и аппаратов регулирования и контроля; приемо-сдаточных испытаниях монтажа вторичных устройств, измерении парамет­ров и оценке качества монтажных работ и надежности контактных соединений;

демонтаже и несложном ремонте распределительных устройств, приборов и аппаратов вторичных цепей.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное раз­витие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффек­тивно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здо­ровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физи­ческой подготовленности;

ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и ино­странном языках;

ОК 11. Использовать знания по финансовой грамотности, планировать предпринима­тельскую деятельность в профессиональной сфере.

ПК 1.1. Выполнять работы по монтажу электропроводок всех видов (кроме проводок во взрывоопасных зонах);

ПК 1.2. Устанавливать светильники всех видов, различные электроустановочные изде­лия и аппараты;

ПК 1.3. Контролировать качество выполненных работ;

ПК 1.4. Производить ремонт осветительных сетей и оборудования.

ПК 2.1. Прокладывать кабельные линии различных видов;

ПК 2.2. Производить ремонт кабелей;

ПК 2.3. Проверять качество выполненных работ.

ПК 3.1. Производить подготовительные работы;

ПК 3.2. Выполнять различные типы соединительных электропроводок;

ПК 3.3. Устанавливать и подключать распределительные устройства;

ПК 3.4. Устанавливать и подключать приборы и аппараты вторичных цепей;

ПК 3.5. Проверять качество и надежность монтажа распределительных устройств и вторичных цепей;

ПК 3.6. Производить ремонт распределительных устройств и вторичных цепей.

3 СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование профес-

Виды работ

|  |  |
| --- | --- |
| сионального модуля |  |
| ПМ. 01 Монтаж освети­тельных электропроводок и оборудования | Монтаж открытых электропроводок по различным строительным кон­струкциям.  Монтаж скрытых электропроводок в каналах строительных конструк­ций.  Монтаж тросовых электропроводок и электропроводок на струнах. Монтаж электропроводок в пластмассовых и металлических трубах. Монтаж осветительных групповых щитков.  Монтаж распределительных, осветительных и магистральных шино­проводов.  Монтаж светильников всех видов.  Монтаж заземления.  Контроль качества выполненных работ. Проверка под напряжением, прозвонка открытых и скрытых электропроводок.  Поверка сопротивления изоляции токопроводящих частей.  Демонтаж осветительной сети и осветительного оборудования. Ремонта осветительных сетей и осветительного электрооборудования. |
| ПМ. 02 Монтаж кабель­ных сетей | Рытье траншеи.  Устройство кабельных сооружений.  Доставка, раскатка и укладка кабелей в траншее.  Укладка кабелей с движущегося барабана.  Укладка кабеля приводными протяжными устройствами.  Прокладка кабелей тяговыми механизмами.  Прокладки кабельных линий в зимнее время.  Защита и засыпка кабелей.  Подготовка кабельной трассы для бестраншейной прокладки кабеля. Бестраншейная прокладка кабеля.  Подготовка кабельной трассы в производственном помещении. Прокладка кабелей по блокам кабельных конструкций.  Прокладка кабелей по лотковым трассам.  Прокладка кабелей в трубах.  Прокладка кабеля способом подвеса на канатах.  Контроль качества прокладки кабельных линий.  Работа с технической документации на производство работ по про­кладке кабельных линий.  Работа с ПУЭ и СНиП к производству работ по прокладке кабельных линий.  Маркировка кабельных линий.  Участие в составлении документации для сдачи кабельной линии в эксплуатацию. |
| ПМ. 03 Монтаж распределительных устройств и вторичных цепей. | Разметочные, пробивные, крепежные и заготовительные работы.  Монтаж металлоконструкций: перфорированных профилей и монтажных изделий.  Монтаж внутри и межблочных соединительных электропроводок раз­личных типов.  Монтаж вторичных цепей индустриальными методами.  Контроль качества выполнения работ, проверка надежности выполнения контактных соединений, состояния и крепления конструктивных элемен­тов.  Прозвонка проводов и кабелей.  Нахождение и приемы устранения неисправностей во вторичных цепях с соблюдением требований ПУЭ.  Демонтаж и несложный ремонт элементов вторичных цепей. |

ФК. 00 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Монтаж щитов управления защиты и автоматики в зависимости от усло­вий окружающей среды.

Монтаж распределительных шкафов, ящиков, вводных и осветительных коробок для шинопроводов и другого аналогичного оборудования. Установка и подключение приборов и аппаратов дистанционного, авто­матического управления, устройств сигнализации, релейной защиты и автоматики, электроизмерительных приборов, приборов и аппаратов ре­гулирования и контроля.

Настройка и регулировка устройств защиты и автоматики.

Подключение распределительных устройств.

Контроль качества выполнения работ. Надежность выполнения контакт­ных соединений, состояние крепление вторичных аппаратов, маркиро­вочных деталей, конструктивных элементов.

Демонтаж и несложный ремонт распределительных устройств, приборов и аппаратов вторичных цепей.

Участие в приёмо-сдаточных испытаниях монтажа вторичных устройств, измерении параметров и оценки качества монтажных работ.

1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки ква­лифицированных рабочих, служащих в соответствии с ФГОС СПО по профессии 08.01.18 Электромонтажник электрических сетей и электрооборудования,

1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: Дисциплина «Физическая культура» является обязательной частью общепрофес­сионального цикла.
2. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисципли­ны:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

* использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
* преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнооб­разных способов передвижения;
* выполнять индивидуально подобранные комплексы упражнений атлетической гимна­стики.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

* основы здорового образа жизни.
* правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности.
* о роли физической культуры и общекультурном, социальном и физическом развитии человека;

1. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 80 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часа;